

OUVERT A TOUS

Vendredi

25 MAR



### SOIRÉE JEU « Jeux coopératifs ou d'équipe » à partir de 19h

Venez partager un bon moment autour de jeux coopératifs ou en équipe, pour se battre ensemble et arriver vainqueurs des grandes épreuves qui vous attendent... !

A partir de 12 ans  
Sur inscription - Places limitées

Samedi

26 MAR



### SORTIE « Zoulous Aventure » à Saint André de Cubzac Départ à 13h15 de la médiathèque

S'amuser dans un parc couvert et sécurisé de plus de 1000m2 : toboggan géant, tour infernale, pont de singe...

Sur inscription - Places limitées  
Adulte 2€ - Enfant 1.5€ - Gratuit - de 3 ans

Mercredi

30 MAR



### ATELIER COUTURE DÉBUTANT Animé par Koozumain

de 14h à 16h à la Chartreuse

Découvrez les bases de la couture  
Sur inscription - Places limitées

### LES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS DE Pdf

- **Atelier informatique** les 1ers et 3èmes mardis et samedis du mois de 14h à 15h
- **Atelier couture** les jeudis de 14h à 16h
- **Pause-café** les vendredis de 10h à 12h
- **Pause-déjeuner** les vendredis de 12h30 à 14h
- **Permanence du RERS** les 3èmes samedis de 10h à 12h sur rdv uniquement
- **PIV Point Information Vacances** les vendredis de 14h à 17h sur rdv uniquement

Infos et inscriptions au 06.85.60.69.77



Écoutez-nous sur **RCM 99.2** le **2 mars de 14h à 15h** et suivez comme toujours notre actualité sur



### POINT JUSTICE



- **Permanence juriste du CIDFF** les 2èmes et 4èmes mercredis du mois sur rdv de 9h30 et 12h30
- **Permanence Défenseur des droits** les 3èmes mardis du mois sur rdv de 10h à 18h
- **Permanence Info Impôts** les 1er mardis du mois sur rdv de 10h à 12h30
- **Permanence Ecrivain Public et Point Relais Caf** les mercredis de 14h à 17h, les jeudis de 14h à 19h et vendredis de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h



1 route de Guîtres  
SAINT DENIS DE PILE

05 57 51 92 75



### APPEL AUX DONNS Tampons, serviettes hygiéniques en partenariat avec Règles Élémentaires du 8 mars au 16 avril



Vendredi

4 MAR



### POPOTE & Cie Façon auberge espagnole à 12h à la Chartreuse

Chacun amène son repas  
Sur inscription - Places limitées

Samedi

5 MAR



### ATELIER PARENTS-ENFANTS P'tits Cuistots

à 10h30 à la Chartreuse

Fan de légo, viens cuisiner ton jeu  
Sur inscription - Places limitées

Mercredi

9 MAR



### ATELIER RÉSEAU'LUTION « Fabrication de doudou fait maison » de 14h à 16h à la Chartreuse

Marie-Paule du **RERS** vous apprend à fabriquer un doudou avec des chaussettes  
Apporter des chaussettes  
Sur inscription - Places limitées

OUVERT A TOUS

Jeudi

10 MAR



### APÉRO DES ARTISTES « Duo Pop Rock » à 19H30 à la médiathèque

Reprise de chanson pop rock  
Sur inscription - Places limitées

Samedi  
**12 MAR**



### P'TIT DÉJ LITTÉRAIRE

Rdv à 10h à la médiathèque

Venez partager vos coups de cœur et parler de vos bons moments de lecture

Sur inscription - Places limitées

Samedi  
**12 MAR**



### ATELIER « BIEN-ÊTRE »

Animé par Happy & Co

de 10h à 11h30 à la Chartreuse

Relaxation, Bien-être, Chant...  
Prévoir un vêtement confortable, une serviette et une bouteille d'eau

Sur inscription - Places limitées

Jeudi  
**17 MAR**



### APÉRO DU RÉSEAU

à 18h30 à la Chartreuse

Apéro partagé pour se retrouver et discuter du **RERS**

Sur inscription - Places limitées

## FORUM LES 1000 PREMIERS JOURS DE BÉBÉ



Les 1000 premiers jours sont une période extraordinaire. Bien souvent, c'est aussi une période de questionnements pour les parents. Pour trouver des réponses et éclairer vos choix retrouvez de nombreux professionnels de la santé et de la petite enfance ainsi que des animations dédiées. **GRATUIT ET OUVERT A TOUS !**

## Vendredi 18 mars

### Conférence débat

Le lien d'attachement



Un lien qui se construit dès la naissance :  
les étapes, les effets sur le développement de bébé et sa vie d'adulte

19h-21h

La conférence pourra également être suivie en visio,  
inscription auprès de nos structures pour recevoir le lien

## Samedi 19 mars

### Ateliers

Massage bébé  
10h - 11h - 14h - 15h

Communication gestuelle avec bébé  
10h15 - 11h15 - 14h15 - 15h15

Méditation parent-enfant  
13h30 - 14h30 - 15h30

Sieste contée pour tout-petits  
11h - 14h

Éveil culturel  
motricité, comptines, livres  
tout au long de la journée

### Cinéma Débat

Documentaire  
"J'ai mal à ma maternité"  
sur la difficulté maternelle  
Suivi d'un temps de parole  
17h-18h30

### Espace détente

Un coin tranquille tout au long  
de la journée pour se reposer,  
déjeuner, goûter, papoter

### Point Infos

Divers partenaires  
et services publics  
pour répondre à vos questions

### Temps de parole Conférences débats

Les pleurs de bébé  
10h30-11h30

Le projet de naissance  
14h-15h

La place du père  
15h30-16h30

## CAFÉ DES PARENTS

« Couple parental, couple conjugal : Comment s'harmoniser pour l'éducation des enfants ? »

Mardi  
**22 MAR**



De 8h45 à 10h à la Chartreuse

Discussions et échanges animés par  
Sandrine Delaporte psycho praticienne

Sur inscription - Places limitées

Mercredi  
**23 MAR**



## ATELIER PARENTS-ENFANTS P'TITS BRICOLOS

à 15h à la Chartreuse

Repas avec ton tee-shirt customisé

Sur inscription - Places limitées

OUVERT A TOUS

Jeudi  
**24 MAR**



## CINÉMA HORS LES MURS « Brooklyn »

à 18h30 à la médiathèque

Portrait de Coralie, une jeune rappeuse suisse  
qui, incomprise chez elle, part se faire un nom  
à Saint-Denis en banlieue parisienne

Places limitées

