

OUVERT A TOUS

Vendredi

24 NOV



CAFÉ DÉBAT CIDFF « Comment gérer ses émotions au quotidien ? » à 10h à la Chartreuse

Discussions et échanges avec
Jessica Michaud-El Asri, conseillère emploi et
formation du Centre d'Information du Droit des
Femmes et de la Famille
Suivi d'un temps de relaxation de 30 min environ
Gratuit - Ouvert à tous

3ème atelier proposé par ARGIOPE



Samedi
25 NOV

ATELIER ECOCITOYENNETÉ « Nourrir les oiseaux en hiver » à 10h à la Chartreuse

A l'approche de l'hiver, les oiseaux ont du mal
à lutter contre le froid. Venez acquérir les bons
gestes pour les oiseaux sans acheter dans le
commerce des produits qui produisent
des déchets et coûtent cher.

1€ - A partir de 3 ans
Sur inscription - Places limitées

RAPPEL

TOUS LES DERNIERS SAMEDIS DU MOIS



Samedi
25 NOV

CLUB JEUX VIDÉOS « League of Legends » de 14h30 et à 18h à l'espace numérique

Rejoignez une équipe pour devenir
une légende de l'arène. Combat en 5v5.
Engagement au club sur un cycle
de septembre à juin

Gratuit - Pour les 12/25 ans - Sur inscription

Mercredi

29 NOV



ATELIER COUTURE DÉBUTANT Animé par Koozumain

de 14h à 16h à la Chartreuse
Découvrez les bases de la couture
Sur inscription - Places limitées

Portraits
de Familles
Centre socioculturel

Actu
Novembre
2023

1 route de Guîtres
SAINT DENIS DE PILE
05 57 51 92 75

Un programme riche et un Temps Fort Parentalité le samedi 18

Samedi
4 NOV



ATELIERS PARENTS-ENFANTS
P'tits Cuistots
à 10h et 11h30 à la Chartreuse
Préparation d'un millas sucré et salé
Prévoir une boîte
Sur inscription - Places limitées

2ème atelier proposé par ARGIOPE

Mercredi
8 NOV



ATELIER ECOCITOYENNETÉ « Fabrication de nidoirs » à 14h à la Chartreuse

Fabrication de nidoirs pour les oiseaux
de votre jardin ou balcon. Les installer en début
d'hiver augmente les chances de
les voir occupés au printemps

1€ - A partir de 7 ans
Sur inscription - Places limitées

OUVERT A TOUS

Jeudi
9 NOV



APÉRO DES ARTISTES Show-Case Tarane Delavari

à 18h30 à l'accueil de la médiathèque
Musicienne iranienne, Tarane vous propose de
découvrir son instrument de musique le Daf.
Venez vous laisser transporter et échanger avec elle
en toute simplicité autour d'un apéritif offert
Sur inscription

Mercredi

15 NOV



ATELIER PARENTS-ENFANTS P'TITS BRICOLOS

à 15h à la Chartreuse

Création d'un calendrier de l'Avent
Apporter des rouleaux de papier toilette
Sur inscription - Places limitées

ANIMATIONS DES TOUT-PETITS 0-3 ANS

Mercredi

22 NOV



de 10h à 12h à l'espace Albert Camus

Temps de jeu et d'échanges parents-enfants
en présence de la référente familles

Gratuit - Ouvert à tous

OUVERT A TOUS

Vendredi

17 NOV



SOIRÉE DES PARENTS

« Retrouvez le plaisir d'être parent sans
y sacrifier toute son énergie ! »

à 19h à l'école maternelle de St Denis

On commence par une pizza partagée puis débat
de 20h à 22h

Discussions et échanges animés par
Sandrine Delaporte psycho praticienne
Sur inscription - Places limitées

Mercredi

22 NOV



ATELIER « BIEN-ÊTRE »

Animé par Happy & Co

de 10h à 11h30 à la Chartreuse

Relaxation, Bien-être, Chant . . .
Prévoir un vêtement confortable, une serviette
et une bouteille d'eau

Sur inscription - Places limitées



C'est le retour des popotes où on se retrouve pour cuisiner ensemble 😊
Réservez votre place !!

Samedi

18 NOV



POPOTE & Cie

« Veau/PDT sautées et gâteau ananas »

à 10h à la Chartreuse

Préparation et dégustation d'un repas
dans une ambiance conviviale
Prévoir une boîte en cas de reste
Sur inscription - Places limitées - 5€

OUVERT A TOUS

Jeudi

23 NOV



CINÉMA HORS LES MURS

« FAHIM »

rdv à 19h à l'auditorium de Lapouyade

Forcé de fuir le Bangladesh Fahim, doué pour les
échecs et son père partent pour Paris. Commence
alors un véritable parcours du combattant pour
obtenir l'asile politique mais une rencontre
inattendue pourrait tout changer !

Gratuit

OUVERT A TOUS

Vendredi

24 NOV



CAFÉ LOGEMENT

« Aborder les questions liées au logement »

à 10h à la Chartreuse

Thématique du mois : Aménager son intérieur
avec des professionnels du territoire

Ouvert à tous

Sur inscription - Places limitées

Samedi

18 NOV



DÉCOUVREZ LE FLYER DU PROGRAMME COMPLET DES 1000 1ER JOURS DE BÉBÉ

Ateliers, Espace Info, Espace détente...

Tout au long de la journée

Femmes enceinte et jeunes parents de 0-3ans

OUVERT A TOUS

A partir du

21 NOV



EXPOSITION TOUS DES ARTISTES Aquarelle de Sylvain Girardot

Du 23 novembre au 11 décembre
à l'Espace Albert Camus de la médiathèque

Découvrez son exposition « Une chance intemporelle »

Visite libre

Vendredi

24 NOV



SOIRÉE JEU

« Les jeux oubliés de la ludothèque »

à partir de 19h à la médiathèque

Ils sont seuls, oubliés, plus très jeunes et pas
forcément très attirants...mais ils sont top !

Donnez leur une chance 😊

A partir de 12 ans - Sur inscription