

Mercredi
25 MARS



Adhérents

ATELIER COUTURE DÉBUTANT

Animé par Léna Morine
Maître couturière, modéliste et corsetière
de 14h à 16h à la Chartreuse

Laissez vous guider et accompagner dans toutes vos idées créatives avec un plus sur l'upcycling !
Bienvenue aux débutant(e)s de tout âge !
Sur inscription - Places limitées

Vendredi
27 MARS



Adhérents

SOIRÉE JEU

à partir de 19h à la médiathèque

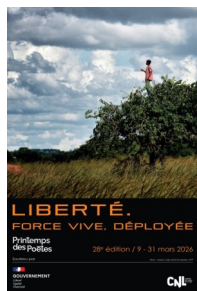
En ce mois de mars, nous souhaitons mettre les femmes à l'honneur. C'est pourquoi nous vous proposons de venir découvrir des jeux créés/illustrés/édités par des femmes !

A partir de 12 ans accompagné d'un adulte
Places limitées - Sur inscription

RAPPEL Une table est à disposition lors de la soirée où chacun pose un plat à partager.



Samedi
28 MARS



Adhérents et non adhérents

CLÔTURE DU PRINTEMPS DES POÈTES

à 14h30 à la médiathèque

Après un mois de lecture de poèmes dans différentes structures du territoire, nous vous proposons pour clôturer cette 8ème édition du Printemps des Poètes, un après-midi festif avec au programme : ateliers / exposition et goûter offert !

En partenariat avec
La Palette Dionysienne et Amibib

CAFÉ DES PARENTS

« On a tous une astuce de parent. Partageons la ! »

à 8h45 à la salle
des associations de St Denis

Discussions et échanges avec
Namka référente familles et
Daphné référente astuces ☺

Et si vos astuces aidaient un autre parent ?
Venez avec votre expérience et repartez avec des idées.
Sur inscription - Places limitées
Gratuit



Adhérents et non adhérents



**Actu
Mars
2026**

1 route de Guîtres
SAINT DENIS DE PILE
05 57 51 92 75

TOUT AU LONG DU MOIS DE MARS PORTRAITS DE FAMILLES MET LES FEMMES A L'HONNEUR !



Retrouvez tout au long du mois à l'accueil de la médiathèque
et à la ludothèque

EXPOSITION PHOTOS
de portraits de femmes
qui ont marqué
l'histoire

JEU TIMELINE
Spécial Droits
des Femmes

MISE EN AVANT
À LA LUDOTHEQUE
de jeux créés,
illustrés ou édités
par des femmes



RAPPEL 8 MARS
Journée internationale
des droits des femmes

DÉPOSER UN MOT
une phrase ou un
message positif pour
soutenir ou célébrer
les femmes

BLIND TEST
Spécial artistes
féminines
Jeudi 5 mars
de 18h30 à 20h
à l'accueil de la
médiathèque

2 dates à retenir

LECTURE DES MOTS
déposés autour d'un
café ou d'un thé
et d'un gâteau
Samedi 28 mars
à 10h à l'accueil
de la médiathèque

Samedi
7 MARS



Adhérents

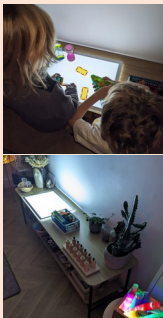
ATELIER PARENTS-ENFANTS P'tits Cuistots

de 10h à 12h30 à la Chartreuse

Préparation d'un gâteau au kiwi
Prévoir une boîte
Sur inscription - Places limitées

Mercredi

11 MARS



Adhérents

ATELIER SENSORIEL SNOEZELEN à 14h30 à la chartreuse

Activité sensorielle immersive conçue pour offrir un moment de détente et de bien-être dans un environnement sécurisé et apaisant. Et aussi stimuler les sens, renforcer le lien relationnel et explorer ses sensations et émotions à son rythme.

Atelier animé par Doux rêves

Atelier pour les 0/6ans - Places limitées
Sur inscription

Mercredi

18 MARS



Adhérents et non adhérents

ANIMATION MOTRICITÉ SPÉCIAL EQUILIBRE

de 10h à 12h sur la terrasse
de la ludothèque (si météo favorable)

Dans le cadre de la semaine de la petite enfance viens défier l'équilibre en construisant avec des briques en carton
Gratuit

Mercredi

18 MARS



Adhérents

ATELIER PARENTS-ENFANTS P'TITS BRICOLOS

à 14h30 à la Chartreuse

Accueillons le printemps en fabricant un joli papillon aux couleurs éclatantes
Sur inscription - Places limitées

*Sortie réservée à partir de 55 ans

Jeudi
19 MARS



Adhérents

SORTIE SENIORS *

« Sieste musicale et visite du Rocher de Palmer »

rdv à 14h devant la médiathèque

Une sortie 2 en 1 : une sieste musicale sur l'ambiance festive de Césaria Evora, la diva du Cap Vert. Ensuite, une visite guidée du Rocher de Palmer pour découvrir ce lieu incontournable des concerts bordelais !

Sur inscription - 4€ - Co-voiturage - Minibus

Samedi

21 MARS



Adhérents et non adhérents

ANIMATION MOTRICITÉ SPÉCIAL EQUILIBRE

de 10h à 12h sur la terrasse
de la ludothèque (si météo favorable)

Dans le cadre de la semaine de la petite enfance sur le thème de l'équilibre, viens le tester sur un parcours en cordes tendues

Gratuit

Samedi

21 MARS



Adhérents

POPOTE & Cie

rdv à 10h à la Chartreuse

Laurence et Maryse vous proposent leur recette pour l'arrivée du printemps.

Au menu :

Soupe de carottes, Poireaux au jambon béchamel/riz et Verrine compote pomme/fromage blanc

Sur inscription - 6€ - Places limitées

NOUVEAU

Samedi

21 MARS



Adhérents

LES ATELIERS DE MICHEL

à 14h à la Chartreuse

Découvrez les astuces récup de Michel !
Aujourd'hui fabrication d'une voiture à propulsion à partir d'une bouteille
Apporter une bouteille de lait/d'eau vide et propre

Gratuit - A partir de 3 ans

Mercredi

25 MARS



Adhérents

ANIMATION MOTRICITÉ 0-3 ANS

de 10h à 12h à la médiathèque

Temps de jeu et d'échanges parents-enfants en présence de la référente familles

Mercredi

25 MARS



Adhérents

ATELIER « BIEN-ÊTRE »

Animé par Happy & Co

de 10h à 11h30 à la Chartreuse

Relaxation, Bien-être, Chant . . .

Prévoir un vêtement confortable, une serviette et une bouteille d'eau

Sur inscription - Places limitées